
ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΞΑΓΩΓΗ ΔΟΝΤΙΟΥ

Φροντίδα Τραύματος

Μην ενοχλείτε το τραύμα με τη γλώσσα. Μην ξεπλένετε την ημέρα της επέμβασης. Μην καπνίζετε για τουλάχιστον 14 μέρες μετά την επέμβαση, επιβραδύνει τη διαδικασία επούλωσης και ερεθίζει τις χειρουργημένες περιοχές.

Οίδημα

Μετεγχειρητικό οίδημα εμφανίζεται μετά τις περισσότερες επεμβάσεις στο στόμα. Βάλτε πάγο στη χειρουργημένη περιοχή για να περιοριστεί το οίδημα. Ακουμπήστε μια πετσέτα με πάγο ή μια παγοκύστη για 20 λεπτά, αφαιρέστε τη για 20 λεπτά και συνεχίστε με αυτόν το ρυθμό τις πρώτες 24 ώρες μετά την επέμβαση.

Δίαιτα

Ακολουθήστε μαλακή διαίτα μέχρι την ημέρα αφαίρεσης των ραμμάτων. Μπορείτε να τρώτε τα πάντα εκτός από μικρά σκληρά κομματάκια, όπως φρυγανιές, ξηρούς καρπούς, αρκεί να μασάτε από την αντίθετη πλευρά της επέμβασης. Πίνετε πολλά υγρά και περιορίστε τη χρήση αλκοόλ.

Στοματική Υγιεινή

Την επόμενη μέρα από την επέμβαση, ξεκινήστε πλύσεις με χλωρεξιδίνη **0.12% 2** φορές την ημέρα (**Plak-out, chlorohex, Plac control, Eludril**) μέχρι την αφαίρεση ραμμάτων. Εάν δε σας χορηγηθεί χλωρεξιδίνη για στοματόπλυση, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε χλιαρό αλατόνερο για πλύσεις 2-3 φορές την ημέρα. Μην βουρτσίζετε τα δόντια σας τη μέρα της επέμβασης και μην βουρτσίζετε την περιοχή της επέμβασης μέχρι την αφαίρεση ραμμάτων.

Αντιμετώπιση Πόνου

Θα νιώθετε πόνο τις πρώτες μέρες μετά την επέμβαση. Χρησιμοποιείτε τα αναλγητικά που σας σύστησε ο οδοντίατρός σας. Συνήθως τα Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη (ΜΣΑΦ) επαρκούν για την αντιμετώπιση του πόνου. Αποφύγετε την ασπιρίνη, καθώς μπορεί να επηρεάσει τη διαδικασία της πήξης και να έχετε αιμορραγία. Αν σας δοθούν ναρκωτικά αναλγητικά (π.χ. Lonarid), μην οδηγήσετε ή μη χειριστείτε μηχανήματα υπό την επήρεια τους. Η αύξηση του πόνου μετά την 3η μέρα δεν είναι αναμενόμενη. Εάν ο πόνος επιμένει παρά τη φαρμακευτική αγωγή, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

Αντιβιοτική Θεραπεία

Αν σας έχουν χορηγηθεί αντιβιοτικά, να τα λάβετε ακολουθώντας επακριβώς τις οδηγίες και για το χρονικό διάστημα που σας έχει συστήσει ο οδοντίατρός σας. ΠΡΟΣΟΧΗ χρειάζεται αν λαμβάνετε αντισυλληπτικά χάπια, καθώς μπορεί να μειωθεί η αποτελεσματικότητά τους και να χρειάζεστε κάποια επιπρόσθετη αντισυλληπτική μέθοδο.

Αιμορραγία

Αν έχετε αιμορραγία τις πρώτες μέρες μην ανησυχήσετε. Αποφύγετε το οινόπνευμα και τα ζεστά ποτά και φαγητά. Όταν έχετε αιμορραγία, μην ξεπλύνετε το στόμα σας. Βρέξτε με λίγο χλιαρό νερό ένα επίθεμα γάζας ή ένα φακελάκι τσάι, τοποθετήστε το στην περιοχή και κρατήστε το σταθερά για 30 λεπτά. Προσπαθήστε να μην ξαπλώσετε για λίγη ώρα να μη φτύνετε και τοποθετήστε πάγο εξωτερικά. Επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας αν εξακολουθείτε να έχετε αιμορραγία 2 μέρες μετά την επέμβαση.

Ξηρό φατνίο

Ένα μικρό ποσοστό ασθενών μετά την εξαγωγή δοντιών αναπτύσσει μια επιπλοκή γνωστή ως 'ξηρό φατνίο'. Η επούλωση των ιστών στο ξηρό φατνίο δυσχεραίνει για διάφορους λόγους-ένας από τους κυριότερους είναι το κάπνισμα-με αποτέλεσμα τον ισχυρό πόνο από την 3η έως και την 10η μέρα. Εάν εμφανίσετε αυξανόμενο πόνο ο οποίος με τις μέρες χειροτερεύει, δεν βελτιώνεται με αναλγητικά και αντανακλά στο αυτί και στη γνάθο, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

Μούδιασμα

Τα τοπικά αναισθητικά είναι ενεργά για **24-48** ώρες. Αν παρατηρήσετε μούδιασμα πέρα από αυτήν την περίοδο, ειδοποιήστε το γιατρό σας.

Φυσική Δραστηριότητα

Περιορίστε τη φυσική σας δραστηριότητα και τη βαριά άσκηση για 7 μέρες.

Αφαίρεση Ραμμάτων

Ο γιατρός σας έχει τοποθετήσει ράμματα τα οποία ή θα απορροφηθούν σε 2-3 εβδομάδες ή θα σας ζητηθεί να επιστρέψετε στο ιατρείο για την αφαίρεσή τους.

Πληροφορίες Ιατρών

Δρ. Γεώργιος Κούκος

Δρ. Γεωργία Μαλαμούδη

Πληροφορίες Ιατρείου



2294 079 149



24ο χλμ Λεωφόρου Μαραθώνος,
Ραφήνα, Αττική



PerioProject.gr

perioprojectclinic@gmail.com